

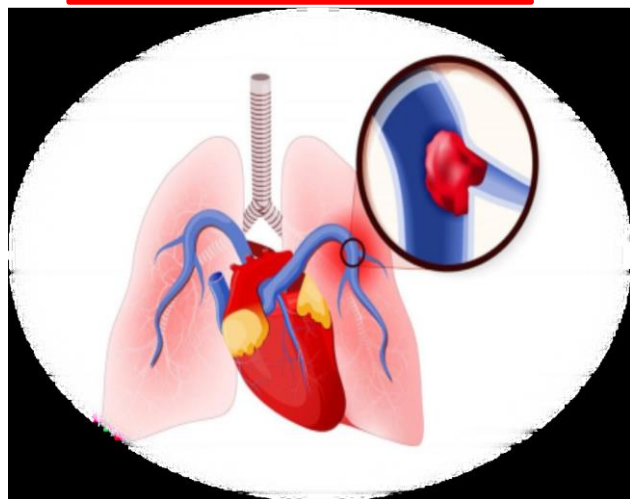


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

آمبولی ریه

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت

بهار 1404

کارگروه آموزش به بیمار بخش سی سی یو

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/00-01

علائمی که باید فوراً به پزشک اطلاع داد:

- حساسیت، تورم و درد اندام تحتانی
- درد ناگهانی قفسه سینه
- افزایش در تعداد تنفس
- کوتاهی نفسها
- تشدید اضطراب یا بی قراری فتب
- سرفه همراه با خلط خونی یا رگه های خون در خلط
- خونریزی غیر معمول

منبع: پرستاری برونر - سودارث

شماره تماس: 04435661820

شماره داخلی 1446

جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید

- در صورت بروز خونریزی از لثه، خلط خونی، خون در ادرار، مدفوع قرمز یا قیری رنگ، خونریزی وقاعدگی شدید، کبودی شدید پوست، تب و لرز، خستگی، زخم گلو، تهوع و استفراغ و شکم درد به پزشک مراجعه نمایید.
- در صورت ایجاد بریدگی در دست و پا، اندام را بالاتر از سطح قلب قرار دهید و به مدت 10 دقیقه آن را فشار دهید.
- در صورت مصرف وارفارین، مصرف غذاهای پرچرب و سرشار از ویتامین کا مانند کلم، پیاز، کاهو، اسفناج، شلغم، ماهی و جگر را محدود کنید، زیرا در جذب وارفارین تداخل ایجاد می کند.
- از مصرف خودسرانه داروهایی مانند آسپرین، آنتی اسید، مسهل ها، آنتی بیوتیک ها و داروهای سرما خوردگی و ضدبارداری خوراکی که اثر وارفارین را کاهش می دهند، بدون تجویز پزشک خودداری کنید.
- با پای برهنه قدم نزنید.
- ناخن ها را بدقت بچینید
- استفاده از ریش تراش برقی به جای تیغ
- استفاده از مسواک نرم
- اجتناب از گذاشتن مواد تیز در دهان مانند خلال دندان
- از زور زدن هنگام دفع مدفوع خودداری کنید.

رژیم غذایی

- مصرف مایعات به میزان کافی توصیه می شود
- از مصرف غذاهای شور و چرب خودداری کنید.
- به منظور سلامت پوست مواد غذایی سرشار از پروتئین مانند عدس، سویا، نان گندم، غلات، حبوبات، مغزها و... غذاهای حاوی ویتامین ب مثل شیر، حبوبات و گوشت و ویتامین ث مثل مرکبات، توت فرنگی، گوجه فرنگی و انواع میوه جات و سبزیجات تازه توصیه می شود.

آمبولی ریه

این بیماری در اثر مسدود شدن شاخه ای از سرخرگ های ریه به وسیله لخته ایجاد می شود. لخته از رگهای دیگر بدن حرکت کرده و در رگهای کوچکتر گیر میکند.

عوامل ایجادکننده :

- جراحی
- شیمی درمانی
- کاهش فعالیت و بی حرکتی طولانی مدت
- چاقی
- شکستگی
- بارداری
- دود سیگار در ایجاد لخته در رگها نقش دارد
- علائم بیماری :
- تنگی نفس
- افزایش تعداد تنفس
- افزایش ضربان قلب
- خلط خونی
- اضطراب
- سنکوپ و تعریق

نکات آموزشی:

- در چند روز اول بیماری نیاز به استراحت دارید.
- جهت کاهش درد قفسه سینه و بهتر شدن تنفس در وضعیت نیمه نشسته قرار بگیرید.
- از ایستادن، نشستن و یا بی حرکتی طولانی مدت پرهیز کنید و هر 2 ساعت حرکات ورزشی مثل تکان دادن پاها و انگشتان را انجام دهید.
- در صورتی که شما قادر به انجام حرکات ورزشی نیستید در صورت اجازه پزشک، حرکات ورزشی توسط فرد دیگری روی پاهای شما انجام شود.

دارو درمانی:

- رقیق کننده های خون (ضدانعقاد ها)
- این داروها از بزرگ شدن لخته های موجود و تشکیل لخته های جدید در حالی که بدن برای شکستن لخته ها کار می کند، جلوگیری می کند.
- هپارین یک ضدانعقاد است که می تواند از طریق ورید یا زیر پوست تزریق شود.
- این دارو به سرعت عمل می کند و اغلب برای چند روز با یک ضدانعقاد خوراکی مانند وارفارین هم پوشانی می شود تا زمان اثر بخشی آن روزها طول بکشد.
- داروهای ضدانعقاد خوراکی جدید تر سریعتر عمل کرده و تداخلات کمتری با سایر داروها دارند.
- برخی از آنها مزیت را دارند که به صورت خوراکی بدون نیاز به همپوشانی با هپارین تجویز می شوند.
- با این حال، همه داروهای ضد انعقاد دارای عوارض جانبی هستند و خونریزی شایع ترین آنهاست.
- داروهای تجویز شده (وارفارین، ریوارکسaban یا آکسابین) را طبق دستور پزشک مصرف کنید و آزمایشات خونی را در فواصل منظم طبق دستور پزشک اطلاع دهید. بهتر است ریوارکسaban یا آکسابین را بعد از غذا مصرف نمایید



- از ماساژ دادن شدید پاها خودداری کنید.
- در هنگام استراحت پاها را 30 درجه بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
- بالش زیر پاهای قرار داده وسیع کنید پاها از مفصل ران و زانو خم نشوند.
- از پوشیدن لباسهای تنگ، کمر بند، جوراب دارای کش تنگ خودداری نمایید و از جوراب های الاستیک استفاده کنید.
- در هنگام مسافرت از نشستن طولانی مدت در ماشین خودداری نمایید و مرتب وضعیت بدن را تغییر دهید.
- برنامه منظم پیاده روی داشته باشید و از انجام فعالیت زیاد خودداری کنید.
- در روز چندین بار تنفس عمیق انجام داده و سرفه های موثر انجام دهید.
- در صورت بروز تنگی نفس شدید، درد شدید قفسه سینه، سرفه و دفع خلط خونی حتما به پزشک مراجعه نمایید.
- پاهایتان را روزانه بررسی کنید و در صورت تورم ساق پا و یا ایجاد درد در عضلات ساق پا (بعد از خم کردن پا به طرف عقب و یا تغییر رنگ و قرمزی پا) به پزشک مراجعه نمایید.
- درمان :
- از داروهای ضدانعقاد تزریقی جهت حل شدن لخته و یا کوچک کردن لخته استفاده می شود و بعد از آن داروهای خوراکی به مدت 3 تا 6 ماه ادامه می یابد.
- استفاده از مسکن ها و اکسیژن نیز در بهبود علائم بیماری کمک کننده است.